

# Catalogue d'animations et formations en entreprise

2024

dromolib

Écomobilité en Drôme

Dromolib - ses partenaires financiers



# En quelques mots

## UN CATALOGUE SPÉCIFIQUE POUR LES ENTREPRISES



Depuis 10 ans l'association accompagne les entreprises en Drôme dans leur transition mobilité.

Plan de Déplacements Employeur, animations, formations, conseils.

Un panel de services pour votre établissement.

## DES SERVICES POUR LES COLLECTIVITÉS, ENTREPRISES, ASSOCIATIONS ET GRAND PUBLIC

Dromolib, association de promotion de l'écomobilité en Drôme, agit sur tout le territoire drômois. Composée de 7 salariés, l'association a pour cœur de métier l'accompagnement et la valorisation des modes alternatifs à la voiture individuelle. Riche d'un réseau de partenaires important, l'association mène ses missions avec et pour le territoire.



# Sommaire

## ANIMATIONS



### **Bus de la mobilité**

Atelier auto-réparation vélo - point informations mobilité

Atelier auto-réparation vélo

Stand d'informations multimodale

Speed-dating du covoiturage

Atelier la mobilité et ses enjeux

Mise à disposition de jeux

### **LE PETIT +**

Des formations qui peuvent être prise en charge par votre OPCO.

## FORMATIONS



Remise en selle et perfectionnement vélo - se déplacer en sécurité

Prévention des risques routiers, éco-conduite et écomobilité

# Animations



## Bus de la mobilité

- Atelier d'auto-réparation vélo - point informations mobilité
- Gagner en autonomie sur les petites réparations

## Stand d'information multimodale

Speed dating du covoiturage

Atelier la mobilité et ses enjeux

Mise à disposition de jeux

# BUS DE LA MOBILITE

Atelier d'auto-réparation vélo - point informations mobilité itinérant



## OBJECTIFS

- Gagner en autonomie sur la réparation de son vélo
- Donner envie de reprendre le vélo dans ses déplacements quotidiens
- Transmettre l'information mobilité du territoire (horaires des transports en commun, solutions de covoiturage, aides financières, services, etc.)
- Porter à connaissance les moyens intermodaux : vélo+ train/ vélo + car / marche+train, etc.

## CONTENU

- Atelier d'auto-réparation vélo
- Point information mobilité
- Démonstration d'un vélo à assistance électrique et/ou vélo pliant
- 2 intervenants : un mécanicien vélo et un conseiller mobilité

## TARIF

- Demi-journée 520€ HT + frais de déplacement
- 2 intervenants

## CONDITIONS

- En entreprise : 10 personnes maximum
- Mettre à disposition un espace extérieur pouvant accueillir l'atelier



# ATELIER AUTO-REPARATION VELO

Gagner en autonomie sur les petites réparations



## OBJECTIFS

- Gagner en autonomie sur la réparation de son vélo
- Donner envie de reprendre le vélo dans ses déplacements quotidiens

## CONTENU

- Apprentissage des geste élémentaires de la réparation vélo (crevaison, frein, vitesse)
- Atelier d'auto-réparation vélo
- 1 mécanicien cycle

## TARIF

- Demi-journée 520€ HT + frais de déplacement
- Journée 750€ HT + frais de déplacement
- 1 intervenant

## CIBLES

- Salariés / employés / administration

## CONDITIONS

- 10 personnes maximum
- Mettre à disposition un espace extérieur pouvant accueillir l'atelier



# STAND D'INFORMATION MULTIMODALE



## OBJECTIFS

- Transmettre l'information mobilité du territoire (horaires des transports en commun, solutions de covoiturage, aides financières, services, etc.)
- Porter à connaissance les moyens intermodaux : vélo+ train/ vélo + car / marche+train, etc.
- Echanger sur les modes de transports du quotidien

## CONTENU

- Point information mobilité
- Démonstration d'un vélo à assistance électrique et/ou vélo pliant
- Jeux (électroquiz, juste prix)

## TARIF

- Demi-journée 520€ HT + frais de déplacement
- Journée 750€ HT + frais de déplacement
- 1 intervenant

## CIBLES

- Salariés / employés / administration
- Grand public

## CONDITIONS

- Mettre à disposition un espace pouvant accueillir le stand et une table



# SPEED DATING DU COVOITURAGE



## OBJECTIFS

- Permettre d'identifier les potentiels de covoitureurs
- Susciter le covoiturage dans l'entreprise
- Donner des outils de mise en relation

## TARIF

- Demi-journée 520€ HT + frais de déplacement
- 1 intervenant

## CIBLES

- Salariés / employés / administration

## CONTENU

- Cartographie participative
- Annonce de covoiturage
- Démonstration des outils de mise en relation (Mov'ici, Blablacar Daily, Klaxit, etc.)

## CONDITIONS

- Mettre à disposition un espace pouvant accueillir l'atelier
- Durée : 2h



# ATELIER MOBILITE ET SES ENJEUX

## Comprendre les enjeux de l'écomobilité



### OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux sociétaux, environnementaux, économique de la mobilité
- Connaître les ressources énergétiques
- Identifier les solutions possibles pour se déplacer au quotidien

### TARIF

- Demi-journée 520€ HT + frais de déplacement
- 1 intervenant

### CIBLES

- Salariés / employés / administration

### CONTENU

- Echange autour des enjeux de la mobilité à partir d'un jeu de carte photolangages. favorisant l'expression de chacun et les partages d'expériences
- Alternance avec du support théorique

### CONDITIONS

- Mettre à disposition un espace pouvant accueillir l'atelier



# MISE A DISPOSITION DE JEUX



Electroquiz, Juste Prix, Time Line, Cadavre exquis

## ELECTROQUIZ

Des séries de 5 questions sur divers thématiques mobilité

Répondre juste aux questions pour constituer le circuit électrique.

Un jeu que vous pouvez laisser en libre-service.

A venir récupérer chez Dromolib

## CADAVRE EXQUIS

Des mots, des adjectifs, des verbes, de quoi faire des phrases surprenantes.

Chacun pioche ou choisi un élément de phrase et on associe tous ces éléments pour créer une phrase. Quelle phrase sera la plus loufoque ? laquelle fera le plus parler ?

Fichier PDF peut être transmis.

## TIME LINE

Sur une échelle de temps, remettez en place les inventions mobilité.

Fichier PDF peut être transmis.

## TARIF

- Adhésion à l'association
- Gratuit et sur réservation

## JUSTE PRIX

Quel est le coût de construction des aménagement routiers et cyclables ?

Quel est le coût de chaque mode de transport ?

Chacun fait ses affirmations et le plus proche remporte la partie.

Déclinable sur ordinateur via un quizz interne

Fichier PDF peut être transmis



# Formations



**Remise en selle et perfectionnement vélo - Se déplacer en sécurité**

**Prévention des risques routiers, éco-conduite et écomobilité**

# SEANCE DE VELO-ECOLE

Remise en selle et perfectionnement vélo

Se déplacer en sécurité



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Redécouvrir les atouts du vélo et se déplacer en toute sécurité
- Maîtriser les fondamentaux du vélo (spécificités techniques, équilibre, propulsion, freinage).

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Mise en situation avec parcours adaptés (pack signalétique, situations d'urgence ...)
- Parc des vélos (classiques et VAE)
- Accompagnement individualisé pour une progression à son rythme
- Remise d'une attestation de formation

## DETAILS DES CONTENUS

- Pointer les différentes interactions entre code de la route et déplacement à vélo (équipements obligatoires)
- Apprendre à analyser l'environnement à vélo, prendre conscience des dangers de la route pour mieux anticiper son déplacement
- Aborder les différentes notions liées à la santé et à l'écologie
- Déroulement sur piste fermée à la circulation
- Initiation / perfectionnement des fondamentaux à vélo (équilibre, propulsion, freinage ...)
- Validation de ces fondamentaux sur une situation réelle sur route ouverte (réflexes et gestes simples pour une bonne conduite)

## TARIF

- 750€ HT la séance de 1h30 (consultez votre OPCO)

## CONDITIONS

- 10 personnes maximum
- Mettre à disposition un espace extérieur pouvant accueillir l'atelier, une salle de réunion



# PREVENTION DES RISQUES ROUTIERS, ECO-CONDUITE et ECOMOBILITE



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Réduire sa consommation de carburant et son impact carbone
- Réduire l'accidentologie grâce à une conduite apaisée
- Maintenir dans la durée de nouvelles habitudes

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Mise en situation avec simulateur
- Diaporama et séquences vidéo
- Livret «conduite plus sûre»
- Animation participative
- Pratique sur route

## PHASE THEORIQUE ET PRATIQUE

- Comprendre le lâcher d'accélérateur
- Savoir lier sécurité et économie de carburant
- Connaître les éco-gestes pour un meilleur entretien et une meilleure utilisation de la voiture
- Connaître les distances de sécurité et distances d'arrêt dans différentes situations
- Connaître les étapes du changement de comportement pour savoir maintenir les nouvelles habitudes
- Identifier les moyens de déplacements alternatifs à la voiture individuelle

## TARIF

- 1460€ HT la séance + frais de déplacements (consultez votre OPCO)
- 1 journée de formation
- 2 intervenants

## CIBLES

- Salariés / employés / administration

## CONDITIONS

- 8 personnes maximum
- Détenir son permis de conduire
- Mettre à disposition un espace pouvant accueillir la formation (table, chaises, électricité, vidéoprojecteur)

## ACTION DE FORMATION DANS LE CADRE DE LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS





# CONTACT

Ambre Plante  
Chargée de mission mobilité

[ambre.plante@dromolib.fr](mailto:ambre.plante@dromolib.fr)  
04 75 82 92 67

dromolib

Écomobilité en Drôme

Dromolib - ses partenaires financiers



Direction régionale  
de l'économie, de l'innovation  
et de l'écologie



TERRITOIRES  
D'INNOVATION  
LE GRAND PLAN D'INVESTISSEMENT

