



Écomobilité en Drôme

CATALOGUE 2020

# Formations professionnelles

Donnez-vous les moyens de participer à la transition énergétique en questionnant la mobilité.





ÉDITO

# Se former à la mobilité

DROMOLIB a pour objectif de promouvoir et développer l'écomobilité auprès des entreprises, associations et collectivités des territoires.

Son activité de formation répond à un besoin d'information, de sensibilisation et de montée en compétences sur cette thématique utile au plus grand nombre.

Salariés, agents ou dirigeants, les enjeux sont riches : apprentissage et confiance dans la pratique du vélo, sécurité des personnes et des matériels, obligations administratives, prévention du risque routier, écoconduite, réduction de son budget transport, santé, amélioration de son cadre de vie et possibilité de se déplacer facilement et autrement sur son territoire.

C'est pour apporter une réponse à la fois structurante et ludique que notre équipe a conçu ses formations.

Celles-ci sont centrées sur l'implication forte des participants et la création d'une dynamique de groupe pour favoriser l'intelligence collaborative.

Ces formations sont flexibles afin de les ajuster au mieux aux besoins, objectifs et type d'organisations propres à chaque structure.

Au plaisir de vous retrouver lors d'une nos formations !

L'équipe DROMOLIB

En application de l'article L.6352\_12 du code du travail, organisme enregistré sous le numéro 84260251726.





## Notre offre

### 3 pôles de compétences

#### PRÉVENTION

Prévention des  
risques routiers

Écoconduite

#### EXPERTISE

Référent Mobilité

#### SÉCURITÉ À VÉLO

Remise en selle

Perfectionnement  
vélo

## Nos formateurs

#### EXPERTS DE L'ÉCOCONDUITE

Enseignants de la  
conduite, titulaires du  
BEPECASER (Brevet pour  
l'Exercice de la Profession  
d'Enseignant de la  
Conduite Automobile de  
la Sécurité Routière)

Formateurs expérimentés  
éco-conduite et à la PRR  
(Prévention du Risque  
Routier) depuis 2008

#### EXPERTS VÉLO

Tous diplômés d'État  
Jeunesse Éducation  
Populaire et du Sport  
(DEJEPS), brevet  
professionnel option  
VTT (BPJEPS, BEESAC)  
membre MCF (Moniteurs  
Cycliste Français)

#### EXPERTS DE LA MOBILITÉ

Conseils en mobilité et  
experts des solutions  
d'écomobilité

Interventions au sein  
des réseaux régionaux  
et nationaux sur la  
thématique des nouvelles  
mobilités sur les  
territoires peu denses

# Prévention des risques routiers

Réduire les risques d'accident professionnel



PRÉVENTION

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ➔ Connaître les situations d'urgence, éviter de les créer et les anticiper
- ➔ Être conscient de la difficulté à toujours réussir ses freinages d'urgence (avec et sans «coup de volant» pour effectuer ou pas de l'«évitement»), être conscient de ce qui pourrait aggraver les situations d'urgence. Comment augmenter sa vigilance

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ➔ Diaporama et séquences vidéo, pour la théorie
- ➔ Livret « Conduite plus sûre »
- ➔ Animation participative

## PHASE THÉORIQUE PUIS PRATIQUE

- ➔ Distances de sécurité et distances d'arrêt avec différentes situations de freinages (d'urgence, selon vitesses, selon visibilité, angles de vue, météo). Apports théoriques et vidéo
- ➔ Vitesse et vision avec différentes situations de vitesses, lien vitesse et choc, vitesse et champ de vision, appréciation des distances
- ➔ Alcool avec freinages d'urgence et conduite sur route
- ➔ Intersections rond points, priorité à droite, gestion des feux orange, feux et tramway
- ➔ Intempéries conduite selon différentes météos
- ➔ Ville, route et autoroute, dangers et particularités de chacun de ces réseaux
- ➔ Téléphone mobile conduite avec portable en communication et rédaction de SMS sur route et autoroute

### Public cible

Personne utilisant un véhicule lors des trajets domicile/travail, y compris dans le cadre professionnel.



### Pré-requis

Être titulaire du permis de conduire



### Organisation

1 journée ou 2 demi-journées jusqu'à 12 participants  
Estimation : nous consulter



*Chaque thème est abordé de manière théorique (législation, vidéo, diapo) puis mis en pratique permettant des retours et échanges sur la séance ainsi qu'une évaluation.*

**Action de formation dans le cadre de la prévention des risques professionnelles (DUERP)**

# Écoconduite

Assurer une conduite optimisée et économique



PRÉVENTION

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ➔ Maîtriser et connaître les techniques d'éco-conduite, connaître les liens avec la sécurité, l'anticipation, les distances de sécurité
- ➔ Savoir, dans les techniques de conduite et dans l'usage de la voiture, ce qui augmente la consommation
- ➔ Connaître les éco-gestes

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ➔ Mises en situation avec véhicule (équipé d'appareil d'enregistrement des mesures liées à l'éco-conduite)
- ➔ Simulateur de conduite
- ➔ Apports théoriques et pratiques, diaporama
- ➔ Livrets « écoconduite »
- ➔ Attestation de formation écoconduite

## PHASE THÉORIQUE PUIS PRATIQUE

- ➔ Comprendre le lâcher d'accélérateur
- ➔ Apprendre à gérer l'allure des usagers de la route
- ➔ Savoir lier sécurité et économie de carburant
- ➔ L'écoconduite en milieu urbain, extra-urbain, autoroutier et en zone de relief
- ➔ Passages des vitesses par rapport au compte-tour
- ➔ Eco-gestes, entretien et utilisation de la voiture mesures liées à l'écoconduite

### Public cible



Toute personne titulaire du permis B souhaitant connaître les techniques pour rendre sa conduite économique

### Pré-requis



Être titulaire du permis de conduire

### Organisation



1 journée ou 2 demi-journées jusqu'à 12 participants  
Estimation : nous consulter

*Remise d'une fiche bilan personnalisée provenant de l'ordinateur de bord sur lequel le stagiaire a pratiqué et d'une attestation de formation.*

**Action de formation dans le cadre de la prévention des risques professionnelles (DUERP)**

# Prévention des risques routiers, éco-conduite, et écomobilité

Minimiser les risques d'accident et réduire les coûts de déplacement



PRÉVENTION

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ➔ Réduire sa consommation de carburant et son impact carbone
- ➔ Réduire l'accidentologie grâce à une conduite apaisée
- ➔ Maintenir dans la durée de nouvelles habitudes

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ➔ Mises en situation avec simulateur
- ➔ Diaporama et séquences vidéo, pour la théorie
- ➔ Livret « Conduite plus sûre »
- ➔ Animation participative

## PHASE THÉORIQUE PUIS PRATIQUE

- ➔ Comprendre le lâcher d'accélérateur
- ➔ Savoir lier sécurité et économie de carburant
- ➔ Connaître des éco-gestes pour un meilleur entretien et une meilleure utilisation de la voiture
- ➔ Connaître les distances de sécurité et distances d'arrêt dans différentes situations
- ➔ Connaître les étapes du changement de comportement pour savoir maintenir les nouvelles habitudes
- ➔ Identifier les moyens de déplacements alternatifs à la voiture individuelle

### Public cible

Personne utilisant un véhicule lors des trajets domicile/travail, y compris dans le cadre professionnel.



### Pré-requis

Être titulaire du permis de conduire



### Organisation

8 participants sur  
1 journée de 7 heures  
Estimation :  
nous consulter



*Remise d'une fiche bilan personnalisée provenant de l'ordinateur de bord sur lequel le stagiaire a pratiqué et d'une attestation de formation.*

**Action de formation dans le cadre de la prévention des risques professionnelles (DUERP)**

# Référent mobilité

Développer une expertise mobilité  
au sein de sa structure



COMPÉTENCES

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ➔ Se familiariser avec les outils et sites internet liés aux nouvelles mobilités
- ➔ Susciter l'envie d'expérimenter des solutions alternatives
- ➔ Animer sur demande des ateliers de sensibilisation aux nouvelles solutions

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ➔ Approche interactive avec des outils variés. Échanges de compétences et de pratiques (co-construction des contenus)
- ➔ Apports théoriques si besoin
- ➔ Remise d'une attestation de formation

### Public cible



Salariés d'entreprise  
et agents évoluant au  
sein d'Établissements  
Recevant du Public (ERP)  
(Mairie, Office du Tourisme,  
Tiers lieux, Associations)

### Organisation



2 demi-journées  
entre lesquelles les  
participants sont invités  
à un travail personnel sur  
les questions de mobilités  
en lien avec leur lieu et  
contexte de travail.

Jusqu'à 15 participants

## DÉTAIL DES CONTENUS

### ATELIER « MONTÉE EN COMPÉTENCES »

- ➔ Séquence 1 - Présentation générale formation (organisation, programme, résultats attendus)
- ➔ Séquence 2 - Description des enjeux locaux et macros
- ➔ Séquence 3 - Panorama des modes et solutions de mobilité
- ➔ Séquence 4 - Prise en main des principaux outils internet
- ➔ Séquence 5 - Lancement  
« Mon étude de cas »

### ATELIERS PRATIQUE « RETOUR D'EXPÉRIENCE »

- ➔ Séquence 6 - Échanges croisés sur les études de cas
- ➔ Séquence 7 - Capitalisation des facteurs clés
- ➔ Séquence 8 - Animer une action (action de sensibilisation, projet collectif)



# Remise en selle & perfectionnement vélo

Se déplacer en toute sécurité



VÉLO

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ➔ Redécouvrir les atouts du vélo et se déplacer en toute sécurité
- ➔ Maîtriser les fondamentaux du vélo (spécificités techniques, équilibre, propulsion, freinage)
- ➔ Gagner en mobilité tout en réduisant les situations à risques

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ➔ Mise en situation avec parcours adapté (pack signalétique, situations d'urgence...)
- ➔ Parc de vélos (classiques et VAE)
- ➔ Accompagnement individualisé pour une progression à son rythme
- ➔ Remise d'une attestation de formation

## DÉTAIL DES CONTENUS

- ➔ Pointer les différentes interactions entre code de la route et déplacement à vélo (équipements obligatoires)
- ➔ Apprendre à analyser l'environnement à vélo, prendre conscience des dangers de la route pour mieux anticiper son déplacement
- ➔ Aborder les différentes notions liées à la santé et à l'écologie
- ➔ Déroulement sur piste fermée à la circulation
- ➔ Initiation/perfectionnement des fondamentaux à vélo (équilibre, propulsion, freinage...)
- ➔ Validation de ces fondamentaux sur une situation réelle (réflexes et gestes simples pour une bonne conduite)

### Public cible

Toute personne souhaitant s'initier ou se perfectionner à la pratique du vélo.



### Organisation

Durée : 3 heures  
Participants :  
Maximum 20 personnes  
Estimation : nous contacter







L'Usine Vivante  
24 avenue Adrien Fayolle  
26400 CREST

[accueil@dromolib.fr](mailto:accueil@dromolib.fr)

T. 06 08 61 23 29

CREATION [chouette-studio.fr](http://chouette-studio.fr) PHOTOS © Myriam Voreppe

